



医療従事者の視点からみる **療育**

# どうして？外で急に？ 大きな声を出すの

人や車で賑わう  
繁華街の道中で

ショッピング  
モール内で

大人数での集合時



## 大きな声をだす「原因」とは？

- 人混みが苦手
- 車や機械音等の音が苦手
- 初めての場所が苦手
- 何かをしてほしい要求の手段として



## 児童発達支援ラポアレ 理学療法士 前村

こんにちは！理学療法士の前村です。  
理学療法士とは、歩く、走る、ボールを投げるなど基本的動作能力を医学的側面から支援する職種になります。基本動作だけでなく、作業療法士や言語聴覚士とも連携を図りながらお子さまに合わせた支援を行っております。  
住み慣れた街で自分らしく過ごせるよう、ご家族や保育園、幼稚園、学校の先生方と連携を図り、地域一体となる支援ができるよう日々業務にあたっております！  
悩みごとや疑問などがあれば誠心誠意対応させていただきますのでいつでもご相談ください！

# 「環境」に起因するものは**環境調整**を行うことで「**落ち着く**」ことがあります!!



ポイント!!

## 安心できる環境を作る

外出では沢山の人や行きかう車、店内BGM、商品のパッケージなど様々な感覚刺激が入ってきます。その刺激に驚かないように安心できる環境を作る事も重要です。

- 本人が落ち着くおもちゃを持ってもらう
- フード付きの洋服をきる等



ポイント!!

## 気持ちの整理を行えるような説明

外出は自宅など落ち着ける場所から離れることになります。不安感が強くなりパニックになってしまうように気持ちの整理を行えるような説明が大切になってきます。

- 事前に写真や動画を用いて視覚的に行く場所の説明を行う等



ポイント!!

## 騒音など軽減できるものを用意

主な原因として、脳の感覚の分別が難しく、雑音が全て音の情報として入っている可能性があります。騒音など軽減できるものを用意するなどできるだけ騒音などが入りにくい環境を作ってあげることも重要です!

- イヤーマフをつける
- ヘッドホンで好きな音楽を聞いてもらう等



ポイント!!

## コミュニケーションの手段を増やす

コミュニケーションの方法がわからなかったり、大きな声を出すとなにか買ってもらえたなど間違った学習をしていることもあります。気持ちを伝える方法をわかりやすく教えることでコミュニケーションの手段を増やすことが大切です!

- 気持ちカード
- ジェスチャー
- 欲しいお菓子の写真を指差して教えてもらう等

## 児童発達支援ラポアレまでご相談下さい!!

熊本

TEL:096-285-4662

〒862-0971 熊本市中央区大江4-2-1 イオン熊本中央店

福岡

TEL:092-586-6554

〒816-0902 大野城市乙金3-23-1 イオン乙金内

